



SPIAGGE

Edoardo Meoli

La pizza con il cornicione, il windsurf e il sup mode dell'estate e poi spinning, piscine e distanziamenti rispettati con severità draconiana. Anche nella stagione balneare del Covid i bagni Lido di corso Italia restano un punto di riferimento per i bagnanti e anche per gli altri stabilimenti. E con oltre un secolo di storia, fondati dal Giuseppe Garibaldi Coltelletti, figlioccio dell'eroe dei due mondi, i "bagni" dei Genovesi per antonomasia lanciano le mode e si misurano, prima degli altri, con le regole.

«Non è un anno come gli altri e ovviamente non è stato facile adeguarci alle norme. Ma la stragrande maggioranza dei clienti non solo le rispetta, ma pretende che vengano rispettate. Qualche difficoltà in più c'è

Atmosfera familiare tra corsi di windsurf tuffi in piscina e distanziamento

con i giovani e i giovanissimi, ma alla fine tra una sgridata e un richiamo all'ordine, le cose funzionano» - dice Fabio Ragazzi, boss in-contrastato della spiaggia, che ci accompagna insieme ad Edoardo Cordara; «Uno dei segreti del Lido è affidarsi, per le varie attività, a veri professionisti. Così si eleva la qualità».

Semmai, con una diminuzione complessiva delle cabine causa regole anti Covid e l'obbligo di dividerle limitate ai parenti, l'aria che si respira ai Lido è di maggiore spazio. Cosa che permette la pratica di alcune attività diventate veri must di un'estate particolare. Così è per il surf, il windsurf ed il sup (tavola tipo surf): «Quest'anno è stato un boom. Abbiamo tantissime richieste per fare corsi e attività - racconta Alessan-



Sotto il sole di corso Italia: una giornata di mare ai bagni Lido

I bagni di corso Italia puntato sugli sport e sui sapori

La pizza e la palestra all'aperto Ai Lido torna la voglia d'estate

dro Portoghese, che domina il campo con la Genova Surfing Club "Radikal" - ma anche rimessaggio e affitto delle tavole conoscono un successo senza precedenti. È ovvio che c'è il desiderio di stare in mezzo al mare in perfetta solitudine e con un distanziamento per così dire naturale».

L'atmosfera famigliare aiuta molto, come fa notare un aficionado quale Graziano Cesari che con la moglie Lilli non si perde una stagione: «Qui è come stare a casa, ci si sente a proprio agio, ci si conosce e si possono fare tante cose. Anche nulla volendo. Se proprio devo fare un esempio, direi che i Bagni Lido sono come un villaggio sul mare» - conferma l'ex arbitro e attuale dirigente sportivo.

Tanti gli appassionati della palestra, che quest'anno



Controllo della temperatura all'ingresso dei Lido

BALOSTRO

è stata ricavata all'aperto, nell'ex campo di calcio: «Una bella idea che piace molto e rende possibile fare attività di ogni tipo con il

distanziamento previsto. Dallo spinning ai pesi, qui c'è sempre qualcosa da fare. A ogni ora» - commenta Sara Esposito di Spartan

Tonic. Mentre Alessandro Augello, 28 anni, un po' bagnante un po' culturista si dice d'accordo: «Qui è molto meglio che in palestra. E poi ci si può fare un tuffo in mare o in piscina». Di certo si trova d'accordo Arianna Pagano, laureanda in medicina che in attesa degli esami trascorre volentieri le giornate ai Lido: «Qui si sta bene. È come essere a casa e tra amici».

Discorso che da quest'anno vale anche per il ristorante e la pizzeria, che con la firma Soriani & Gagino ha decisamente elevato lo standard: «Noi facciamo la vera pizza, con tanto di cornicione. Ma anche piatti di mare e tante prelibatezze. In quest'anno così complicato, ci è sembrato il minimo offrire buon cibo» - puntualizza Fabrizio Gagino. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL PERSONAGGIO



Escursioni notturne in sup

«Le nostre notti sulla tavola sotto le stelle di Bogliasco»

Un'esperienza sul mare, tra Bogliasco e il golfo paradiso, sotto la luna e il cielo stellato. È la proposta del centro Roofless Surf school bogliaschino, che ogni venerdì propone "Under The Moonlight". Una gita con la tavola con le istruttrici Sabrina Giordano e Valentina Miletto: «Abbiamo iniziato da una settimana e subito ci siamo trovati a triplicare le date e raddoppiare le insegnanti, che oggi sono due» - raccontano. Di notte il mare si risveglia e splende di luce propria, offrendoci uno spettacolo magnifico.

È la magia della bioluminescenza: una reazione biochimica data dall'ossidazione del composto "luciferina", un nome che deriva da Lucifero, l'angelo portatore di luce. I ragazzi di Worldrise e Roofless Surf school and shop, hanno pensato di celebrare la bellezza di questo fenomeno con un'escursione notturna in Sup/kayak, accompagnata da un aperitivo a tema bioluminescenza. Le serate si svolgono secondo le regole anti Covid, con accoglienza e registrazioni presso Roofless Surf school and shop, sulla spiaggia di Bogliasco, alle 19; a seguire presentazione sulla bioluminescenza in negozio. Alle 20 partenza con sup e kayak. Alle 21 circa sbarco a Capolungo e cena a base di pizza sul mare e alle 22.30 rientro in notturna alla base. Massimo 35 persone, 39 euro a persona; info 392/9352071. —

E.M.

LE NOSTRE FOTO



Alessandro Portoghese del Genova Surfing Club: quest'anno è boom di surf, windsurf e sup



Graziano Cesari si allena pedalando su una bici da spinning nell'area fitness allestita all'aperto



Corsi di fitness per tutti i gusti nella palestra open air ricavata nell'ex campo di calcio



Mascherine e distanziamento nel ristorante pizzeria che propone pizza e specialità di mare