

Arriva lo "Sport per tutti": Lido di Genova e Anffas insieme per promuovere l'inclusività attraverso il divertimento

da redazione | Glu 17, 2024 | Città dei diritti, In evidenza



Giugno 17, 2024

redazione

TAG:

[anffas](#) / [Comune di Genova](#) / [inclusione](#) / [lido di genova](#) / [Lido Rainbowteam](#) / [socialità](#) / [sport](#) / [sport per tutti](#)

Tempo di lettura stimato: 2 minuti

16
Condivisori



Saranno **6 i pomeriggi all'insegna degli sport acquatici**, con attività gratuite aperte a tutti, per **eliminare le differenze** e provare discipline diverse: da **nuoto** alla **pallanuoto**, al **sup** (stand up paddle), **surf**, **canoa**, **kayak** e **special snorkeling**. Nell'anno di **Genova capitale europea dello sport**, **Lido di Genova e Gruppo sportivo Special Team Genova – Anffas Liguria** presentano **"Sport per tutti"**, evento gratuito per promuovere inclusione sociale, aggregazione e condivisione attraverso le attività sportive in acqua. «Tutti potranno iscriversi e partecipare per promuovere il lavoro di squadra e il bello dello stare insieme» si legge nella nota stampa diramata dagli organizzatori.

Fitto il programma al Lido, da domani a domenica 23 giugno: martedì **18 gare di nuoto**, mercoledì **19 staffette non competitive** e **giochi in acqua**, giovedì 20 prove di pallanuoto e mini partite. Le attività sono adatte a tutti e si svolgeranno dalle 16.30 alle 18.30 con gli istruttori dell'Asd Andrea Doria. Sempre mercoledì, dalle 15 alle 16.30, è previsto il convegno **"Attività Motorie e potenziamento cognitivo"**, durante il quale il prof. **Massimiliano Barduco** presenterà i risultati delle sue ricerche sul legame tra i diversi tipi di allenamento, i processi di apprendimento cognitivo e il potenziamento delle funzioni esecutive anche nei soggetti fragili.

La settimana prosegue con il **"Lido Rainbowteam"**, che quest'anno festeggia i **20 anni di attività al Lido**: venerdì 21, sabato 22 e domenica 23 giugno saranno pomeriggi dedicati al sup (stand up paddle), canoa, surf, kayak. Condizioni meteo permettendo, l'**ex campione di surf Matteo Bof** e il suo staff saranno a disposizione di chi vorrà provare questi sport che da anni vengono praticati al Lido dai ragazzi del gruppo sportivo Anffas Genova, con l'obiettivo di vivere nuove emozioni, condividere esperienze di gruppo e superare i propri limiti psico-motori. Infine sabato 22 giugno sarà possibile scoprire lo special snorkeling: un progetto creato dal **Centro Subacqueo Mediterraneo Duilio Mercante** di Camogli per consentire a tutti di andare in acqua e sott'acqua divertendosi in piena sicurezza.

«Saranno sei giornate favolose all'insegna della condivisione, del gioco, dell'inclusione, dell'aggregazione e della socialità – dice **Alessandra Bianchi**, assessore allo Sport del Comune di Genova -. La nostra città vanta una grande tradizione in numerose discipline acquatiche e al Lido ragazzi e ragazze di ogni età e abilità potranno scoprirle e divertirsi».

«Il progetto "Sport per Tutti" nasce dalla convinzione che da sempre **lo sport sia un grande strumento di inclusione** – spiega **Carlo Pittaluga**, amministratore unico del Lido di Genova -. Quest'anno abbiamo voluto festeggiare i 20 anni del Lido Rainbowteam, un percorso nato dall'idea di Matteo Bof e che da subito ci ha entusiasmati per la sua forza inclusiva. "Sport per Tutti" è la naturale evoluzione e celebrazione di questo percorso, per **eliminare le differenze**».

«**Al Lido di Genova i nostri atleti si sentono a casa** – chiude **Adelfina Salvatori**, presidente del Gruppo Sportivo Anffas Liguria -. Festeggiare le attività del Rainbowteam attraverso questo progetto crea un momento di inclusione importante nel quale ciascuno partecipa secondo le proprie abilità, imparando gli uni dagli altri».