

**CORSI LIDO FITNESS - info/prenotazioni: 3534043054 fuori abbonamento\*\***

SALA FITNESS - 45' di lezioni								SALA SPINNING - 45' di lezioni						
ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA	ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
07.45														
08.30								9.00						
09.00								10.00						
09.15								11.00						
09.30								13.00						
09.45								18.00						
10.00								18.00						
10.30								18.30						
11.00								19.00						
11.30								LEGENDA						
13.00														
13.30														
16.00								ORAIO	SALA FUNZIONALE - 45' DI LEZIONE					
17.00								ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
18.00								11.00						
18.15								13.00						
19.00								16.30						
19.15								17.00						
19.45								18.30						
20.00								19.30						