

Lido Fitness & Sport

Last Updated: 29/06/2026 By Cristina Cambi Tags: fitness, Lido Fitness & Sport, Pilates, polisportivo, windsurf

LIDO SURFING CLUB

La grande novità 2026 firmata Lido di Genova è il nuovo centro dedicato agli sport acquatici: Windsurf, Wingfoil, Vela Openskiff e Sup.



Per la prima volta in città sarà quindi possibile trovare in un unico post istruttori qualificati e attrezzature tecniche moderne per quattro tra i principali sport acquatici. Corsi e lezioni singole dai primi passi al perfezionamento, lezioni individuali e di gruppo, per bambini e adulti, deposito e noleggio attrezzatura... per vivere esperienze uniche.

Ogni sport acquatico infatti regala emozioni e sensazioni diverse: dall'adrenalina del Wingfoil che vola sull'acqua al divertimento del Sup con le tante iniziative in programma (Moon Sup, aperi-sup, Sup-party ecc), dal senso di libertà del Windsurf al nuovo divertentissimo modello di barca a vela OpenSkiff dedicato a bambini e ragazzi dagli 8 ai 16 anni.

L'obiettivo principale del Lido Surfing Club? Vedere i clienti uscire dall'acqua col sorriso! Per info e prenotazioni: 353 4043054 – info@lidofitness.it



LIDO FITNESS

Lido Fitness è la palestra del Lido di Genova, aperta tutto l'anno e gestita direttamente dalla proprietà con istruttori e personal trainer professionisti.

La palestra ha un approccio funzionale che punta al benessere complessivo dell'individuo. Qui è possibile praticare attività di fitness, indoor cycling, pilates, corsi Les Mills, Fit boxe, pesistica e allenamento funzionale con Personal Trainer dedicati.

I nostri corsi coniugano forma fisica, divertimento e soprattutto benessere della persona. Sono studiati per raggiungere obiettivi specifici: potenziamento, postura, tonificazione, equilibrio, resistenza, flessibilità...

Scegli tuoi obiettivi o lasciati consigliare dai nostri istruttori.

Lido Fitness plus

- palestra aperta tutto l'anno
- posizione privilegiata: possibilità di svolgere corsi e allenamenti anche all'aperto nel campo sportivo, spiaggia, in terrazza.
- Effetto LesMills: programmi iconici basati su ricerche e studi universitari che uniscono conoscenze fisiologiche ed emotive per creare experience di fitness incredibili.
- APP Lido fitness: facile da usare, consente di prenotare corsi, consultare il planning e verificare lo stato dell'abbonamento.
- Sala Benessere: Sauna, Bagno turco e area relax... tutto ciò che serve per rilassarsi dopo l'allenamento in palestra!

Orari: Lunedì/Venerdì: 7.30/22.00, Sabato: 9.00/18.00, Domenica: 9.00/15.00

www.lidofitness.it - info@lidofitness.it

Per info e prenotazioni: 353 4043054

Lido Fitness Summer

D'estate, l'offerta si integra con l'Aquatrain: corsi di Aquabike, aquagym, aquafit, acuacircuit per continuare a mantenersi in forma anche nei mesi estivi. Inoltre, grazie alla collaborazione con la S.G. Andrea Doria - società di punta a Genova in sport acquatici e non solo - è possibile prenotare corsi e lezioni di nuoto e di pallanuoto.

I corsi sono tenuti da istruttori federali tesserati FIN. Le attività proposte comprendono sia lezioni per adulti che per i più piccoli, con possibilità di integrare le lezioni al centro estivo.

Per informazioni e iscrizioni: 353 4043054

Lido di Genova - all you can live

Mai come quest'anno, il payoff "All you can live" del Lido di Genova rispecchia l'amp a gamma di servizi a disposizione dei Cliente.

La grande novità della stagione estiva è la possibilità di vivere lo stabilimento anche di sera, idea nata per consentire ai Clienti di sfruttare al massimo l'abbonamento e rendere più ricche le giornate.

Grazie al prolungamento degli orari dello stabilimento (fino alle 24.00) e, nei mesi di luglio e agosto, all'apertura serale della piscina centrale, il Lido di Genova amplia ulteriormente i propri servizi e diventa sempre di più un punto di riferimento per la città.

A CIASCUNO LA SUA PISCINA

Le tre piscine consentono di diversificare la proposta: la Sport Pool è l'ideale per chi sceglie di tenersi in forma mentre la Fun Pool, con il trampolino e gli scivoli, è frequentata da chi ha più voglia di divertisti; infine la Baby Pool adiacente all'area giochi è pensata per i più piccoli e le loro famiglie.



CENTRO ESTIVO

È un servizio dedicato ai più giovani, ai bambini e i ragazzi dai 6 ai 11 anni, per tutta l'estate! Saremo presenti dal 16 giugno al 12 settembre 2026, esclusa la settimana di Ferragosto, in collaborazione con Wave of Fun.

Il Centro estivo è aperto cinque giorni alla settimana, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 17.00, con pausa pranzo inclusa, che si terrà presso il Ristorante del Lido.

Per informazioni e iscrizioni: 331 8929353

ANIMAZIONE WEEKEND

Tutti i sabati pomeriggio il Lido propone un' animazione dedicata ai bambini a partire dai 4 anni. Tornei di calcio e Ping Pong, baby dance, giochi in piscina, giochi a squadre, lezioni di ballo ecc... inclusi nell'abbonamento e nel biglietto giornaliero! Una proposta che ha l'obiettivo di rendere felici i piccoli ... Ma anche i loro genitori che possono così godersi qualche ora di relax!

RISTORANTE PIZZERIA COCKTAIL BAR

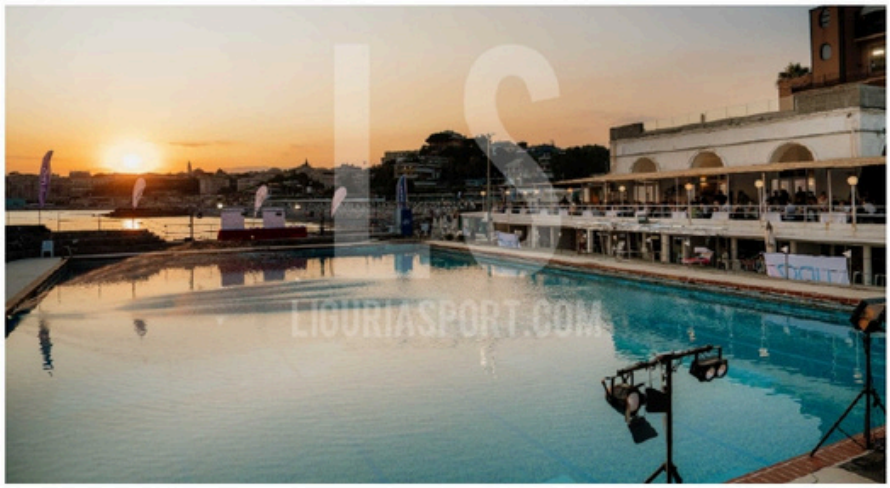
Il Ristorante pizzeria del Lido si trova nell'area centrale dello stabilimento, sulla terrazza da poco rinnovata che si affaccia verso il campo sportivo e la Fun pool. Dalla colazione all'aperitivo, dal pranzo alla cena, è un locale che fa sentire i clienti quasi in vacanza... comodo per chi frequenta la palestra, per chi vive il Lido come stabilimento balneare e per chi desidera fare una pausa pranzo in riva al mare o mangiare una pizza con gli amici.

Con i suoi ampi spazi, è la location ideale per organizzare anche cerimonie, cene aziendali e compleanni!

Per informazioni e prenotazioni: 010 0981341

LA CARAVELLA

Il ristorante La Caravella è situato nell'area orientale, con una meravigliosa vista sulla Sport Pool e sul mare.
Un locale storico, con un passato importante: qui si svolgevano i concorsi Miss Lido e il premio artistico "Caravella", che veniva consegnato ai protagonisti della musica e del cinema italiano.
Oggi il ristorante si presenta in una veste completamente rinnovata ed è una location ideale per organizzare eventi... ma in moltissimi clienti resta ancora vivo il ricordo dei tempi delle celebrità.
Per informazioni e prenotazioni: 333 9258283



PER LA SALUTE DI OGNI PERSONA,
LA RICERCA DEL MEGLIO
GVM
VILLA SERENA

Seguici sui nostri Social